

Политика за подршку природне исхране

У складу са актуелним препорукама Светске здравствене организације, UNICEF-а, Академије медицине дојења и Националног програма за подршку дојењу, Дом здравља “Др Драган Фундук” Пећинци усваја Политику за подршку природној исхрани (у даљем тексту Политика дојења).

Политика дојења у Дому здравља “Др Драган Фундук” Пећинци има за циљ да обезбеди да сви запослени (здравствени радници и сарадници) који су укључени у бригу о трудницама, одојчади и малој деци формирају окружење у коме се дојење ефикасно штити, промовише и подржава, као интегрални део бриге о женама и деци. Дојење је важно за здравље детета и мајке и свако дојено дете доприноси унапређењу националног здравља.

У складу са препорукама СЗО, УНИЦЕФ-а и Националног програма за подршку дојењу Тим за подршку дојењу Дому здравља “Др Драган Фундук” Пећинци доноси план активности које за циљ имају да се охрабре и подрже мајке да искључиво доје децу првих четри месеца живота и да након тога наставе са дојењем уз увођење немлечне исхране до навршене друге године живота.

На челу тима за подршку дојења се налази координатор тима. Чланове тима предлаже директор установе и Комисија за квалитет. Чланови тима су: координатор за дојење и представници (лекар или сестра) из служби за здравствену заштиту жена, деце и поливалентне патронаже, као и главна сестра установе.

Задаци Тима за подршку дојењу су: израда Политике за подршку природне исхране, праћење евиденције и извештавања, редовне евалуације резултата, планирање, организација и евиденција едукације запослених за подршку дојењу, организација и праћење едукације трудница, породиља и њихових породица, сарадња на нивоу локалне заједнице, као и праћење поштовања Међународног правилника о начину маркетинга и продаје замена за мајчино млеко (у даљем тексту Кодекс).

Циљеви Политике су:

-1- Осигура да сви запослени у Дому здравља “Др Драган Фундук” Пећинци који раде са трудницама, мајкама и децом и њиховим породицама пруже највиши стандард промоције, подршке и заштите дојења, заснована на доказима.

-2- Обезбеди што већу информисаност о значају дојења за здравље детета и мајке, како би родитељи могли да направе информисани избор о начину храњења свог детета. Трудницама, породиљама и њиховим породицама треба пружити потребне информације о значају природне исхране и савете за помоћ и подршку дојењу. У другом и трећем триместру здравствени радник у дому здравља даје трудници савет о дојењу и савет о предностима природне исхране. Методе саветовања могу бити индивидуалне и/или групне. Родитељи имају право на јасне, тачне и правовремене информације засноване на доказима о бенефитима дојења деце.

-3- Осигура да здравствени радници Дома здравља “Др Драган Фундук” Пећинци створе окружење подстицајно за дојење. По изласку мајке и детета из породилишта патронажна служба приликом сваке посете породињи и одојчету треба да подстиче и помаже мајци да успостави и настави са дојењем, укључујући правилно постављање и пријањање детета на дојку, врши процену успешности дојења. Дају савете везано за храњење на захтев, боравак детета са мајком, решавање мањих проблема који се могу јавити

-4- Осигура да здравствени радници Дома здравља “Др Драган Фундук” Пећинци пруже мајкама подршку и информације за искључиво дојење првих 4 месеца и да наставе дојење након увођења одговарајуће немлечне хране до навршене друге године живота, па и дуже уколико то желе мајка и дете.

-5- Спрече давање противречних савета у вези дојења. Редовно спровођење обука здравствених радника којим ће стећи знања и вештине које су неопходне за спровођење политике.

-6- Заштита дојења од комерцијалног маркетинга.

-7- Подршка мајци у њеном избору начина храњења детета. С тим у вези мајкама које из било ког разлога не доје своје дете, здравствени радници пружиће потпуну заштиту, информисаност у вези неге и развоја детета.

-8- Подршка дојењу ако су мајка и дете раздвојени.

-9- Подстицање сарадње између здравствених радника, група за подршку дојењу и локалне заједнице.

Такође, доступне су и Националне Смернице за примену лекова у периоду дојења , што омогућава да се дојење наставља безбедно у већини ситуација кад мајка користи терапију \подој се искључује само у одређеним дијагностичким поступцима и терапији\

Политика дојења односи се на све здравствене раднике Дома здравља “Др Драган Фундук” Пећинци. Они имају обавезу да се придржавају Политике у целини. Свака пракса која одступа од Политике дојења мора бити евидентирана у медицинској документацији, заједно са клиничким разлозима за одступање.

Чланови комисије и тима за подршку дојењу:

1. Координатор за дојење, патронажна служба Дома здравља “Др Драган Фундук” Пећинци, ВМС Ружица Обрадовић,
2. Главна сестра Дома здравља “Др Драган Фундук” Пећинци, ВМС Гордана Стефановић,
3. Педијатар Службе за здравствену заштиту деце и омладине Дома здравља “Др Драган Фундук” Пећинци, др Анита Јовановић,
4. МС Снежана Тепша, Служба за здравствену заштиту жена Дома здравља “Др Драган Фундук” Пећинци.

Датум усвајања Политике:

Документ усвојио:

Особа задужена за праћење: ВМС Ружица Обрадовић

Датум ревизије: